

共生コーチング

～みんな違っていい。違いを共に生かすコミュニケーション～

共著：森嶋 勉 ・ 森 美智代

監修：岸 英光

あなたとお子さんにだけの関わり方を発明しよう

岸 英光

2

はじめに 6

Part

1

「違い」を理解し、可能を引き出す

森嶋 勉

9

可能を引き出す2つの鍵 10

できない人なんて誰もいない／おもしろくなければスポーツじゃない

可能を引き出す4つの「コツ」 15

ただそこにいる存在／実力+1の課題／間をつくる／承認する

野球少年ドキュメンタリー 24

立場を取る／ドラマはここからはじまった／その後のT君

Part

2

能力を引き出す「コーチング」 森 美智代

41

コーチングとは・・・？ 42

コーチングの歩み／コーチ&ティーチ

パラダイムとは・・・？ 48

誰にでもあるパラダイム／パラダイムが可能性を阻む／
自分も周りの人も機能させる

あとがき 60

もりのスポーツクラブ作品集の紹介 63